

NASCHOLING VOOR
TANDARTSEN,
MONDHYGIËNISTEN
EN ASSISTENTEN

VRIJDAG 5 OKTOBER 2018
VAN 13.00 UUR TOT 18.00 UUR

THEATER FIGI IN ZEIST

**THEMA
DAG**

TANDARTSANGST



De dag staat onder leiding van **Caroline Pieterse**, hoofd van de afdeling angstbegeleiding en pedodontologie bij de Stichting Bijzondere Tandheelkunde Amsterdam

U KUNT ZICH AANMELDEN OP **WWW.MARKTWO.NL**

VOORWOORD

Maar liefst veertig procent van de Nederlandse bevolking zegt bang te zijn voor een tandartsbezoek en naar schatting 800.000 Nederlanders gaan om die reden helemaal niet. Het vermijden van gedegen tandheelkundige zorg kan ernstige gevolgen hebben zoals tandbederf, pijn en schaamte. Hoe kunnen we deze angst gedreven negatieve spiraal doorbreken?

Deze vraag staat centraal tijdens onze nieuwe themadag over tandartsangst op vrijdag 5 oktober 2018. We gaan het hebben over de oorzaken van tandartsangst en het herkennen van signalen. Ook de behandeling komt uitgebreid aan bod. We bespreken een aantal psychologische benaderingen om het angstniveau van de patiënt te reduceren. Aparte aandacht besteden we aan 'jonge' patiënten omdat de behandeling van tandartsangst bij kinderen vaak net een andere aanpak vraagt.

U bent van harte welkom.

Namens programmavoorzitter Caroline Pieterse, hoofd van de afdeling angstbegeleiding en pedodontologie bij de Stichting Bijzondere Tandheelkunde Amsterdam

Met vriendelijke groet,
Steven Korteling, cursusmanager Mark Two Academy



SPREKERS

Caroline Pieterse werkt als tandarts angstbegeleiding bij de Stichting Bijzonder Tandheelkunde te Amsterdam, waar zij tevens hoofd van de afdeling angstbegeleiding en pedodontologie is. Daarnaast is zij lid van de onderwijscommissie die de opleiding tot tandarts angstbegeleiding verzorgt.

Leonard Wetzels werkt als tandarts angstbegeleiding bij het Centrum voor Bijzondere Tandheelkunde Elver en CBT Rosmalen. Daarnaast is hij voorzitter van de VBTGG, de Nederlandse wetenschappelijke vereniging voor angst- en gehandicapte tandheelkunde.

Chantal Borsjé is werkzaam als tandarts angstbegeleiding bij SBT (Stichting Bijzondere Tandheelkunde) in Amsterdam en zij werkt als algemeen tandarts bij tandartsenpraktijk De Boemerang in Waddinxveen. Daarnaast doet zij samen met Ad de Jongh (bijzonder hoogleraar angst- en gedragsstoornissen verbonden aan ACTA) onderzoek naar de effecten van Virtual Reality Therapy bij tandartsangst.

Irmke Moelker-Bachet werkt als tandarts-pedodontoloog bij tandartsenpraktijk Tandheelkunst Korenmolenlaan te Woerden en bij Nieuwe Helden, verwijspraktijk voor kindertandheelkunde, te Utrecht. Zij is lid van de NVvK en betrokken bij de sectie tandarts-pedodontologen.

PROGRAMMA

12.30 uur Aankomst, registratie en lunch

13.00 uur **Waarom zijn we zo bang voor de tandarts?**

De belangrijkste oorzaken van tandartsangst worden besproken. Ook wordt inzicht gegeven in de specifieke dynamiek van deze angst en de meer pathologische varianten ervan. Bij 40% van de patiënten met een tandartsfobie blijkt namelijk ook andere psychopathologie aanwezig te zijn, zoals angststoornissen of depressie.

13.30 uur **Diagnostiek van tandartsangst**

Klamme handen, verstijving van het lichaam, zuchtende patiënten of afspraken die last-minute worden afgezegd; er zijn een aantal signalen die kunnen duiden op tandartsangst. Deze voordracht gaat over diagnostiek en hoe u in gesprek met de patiënt helderheid kunt krijgen over de angst, de achtergronden ervan en wat er nodig is om het angstniveau te reduceren om tot een tandheelkundige behandeling te kunnen overgaan.

14.00 uur Pauze

14.30 uur **Behandeling van angstpatiënten**

Deze voordracht gaat over de behandeling van zowel lichte alsook extreme tandartsangst. Er is aandacht voor diverse vormen van evidence-based psychologische benaderingen, zoals graduele exposure, afleidingstechnieken, ontspanningstechnieken, hypnose en cognitieve herstructurering. Welke behandelvormen kunt u direct toepassen in uw eigen praktijk en wanneer moet u de patiënt doorverwijzen?

16.00 uur Pauze

16.30 uur **Tandartsangst bij kinderen**

Een pijnlijke ervaring, angst van ouders of soms het gedrag van de tandarts; er zijn verschillende redenen waarom kinderen tandartsangst ontwikkelen. Wat kunnen we hiervan leren? Tijdens deze voordracht gaan we dieper in op de oorzaken van tandartsangst bij kinderen en wat we kunnen doen om kinderen meer op hun gemak te stellen waardoor de behandeling makkelijker verloopt en de kans op angstklachten in de toekomst vermindert.

17.15 uur **Met Virtual Reality tandartsangst verminderen**

Virtual Reality Therapie (VRET) is zeer effectief gebleken bij de behandeling van specifieke angststoornissen. Voorbeelden zijn: de vliegangst, pleinvrees, hoogtevrees en de angst voor spinnen. Uit recent onderzoek blijkt dat VRET ook tandartsangst kan helpen verminderen. Hoe dat precies werkt, hoort u tijdens deze voordracht.

18.00 uur Einde programma

ALGEMENE INFORMATIE

DOELGROEP

Deze cursus is bedoeld voor tandartsen, mondhygiënisten en assistenten.

DATUM

Vrijdag 5 oktober 2018
Van 13.00 tot 18.00 uur

LOCATIE

Theater Figi in Zeist

OPLEIDINGSPUNTEN

Er worden opleidingspunten aangevraagd bij het KRT en het KRM en het Q-keurmerk wordt aangevraagd. Ook wordt er accreditatie aangevraagd bij het Register Preventieassistenten

AANMELDEN

U kunt zich inschrijven via onze website op www.marktwo.nl
Ook kunt u zich aanmelden door het bijgevoegde aanmeldformulier in te vullen en te retourneren.

KOSTEN

De kosten voor deze cursus bedragen voor de tandarts en de mondhygiënist € 225,- (p.p.) en voor de tandartsassistent € 195,- (p.p.). In de cursusprijs zijn inbegrepen het cursusmateriaal en de consumpties. Mark Two is als geregistreerde instelling voor kort beroeps onderwijs vrijgesteld van BTW.

ANNULERING

Bij annulering tot twee weken voor de bijeenkomst, brengen wij € 50,- administratiekosten in rekening. Daarna bent u het volledige registratiebedrag verschuldigd. U kunt dan nog wel een collega in uw plaats laten deelnemen.

MEER INFORMATIE

Steven Korteling | Postbus 358 | 3830 AK Leusden
tel.: 033 43 45 730 | fax: 033 43 45 720 | e-mail: skorteling@marktwo.nl



U KUNT ZICH AANMELDEN OP WWW.MARKTWO.NL